



- **Gesundheitsadressen**
- **Fachärzte**
- **Dialyse**
- **Präventions- und Wellnessangebote**
- **Aktivprogramme**



HEILKLIMATISCHER KURORT

www.bad-sachsa.de

Einleitung	2
Heilklima in Bad Sachsa	3
Gesundheit und Erlebnis im Südharz	5
Heilklima Wandern	6
Winterparadies Bad Sachsa	8
Indikationen Bad Sachsa	10
Wichtige Adressen	11
Gesundheitsadressen in Bad Sachsa	12
Impressum	22

Herzlich willkommen in Ihrem Heilklimatischen Kurort Bad Sachsa!

Hier bei uns im Südharz finden Sie ideale Bedingungen für einen gesunden und gesundheitsfördernden Aufenthalt in bestem Klima. Genießen Sie das milde Klima unserer Region, die sonnige Lage Bad Sachsas und die frische und gesunde Luft, die zu uns aus den umliegenden Wäldern strömt.

Bad Sachsa verwöhnt Sie mit seiner hervorragenden Erreichbarkeit, dem eleganten Stadtbild mit Jugendstilarchitektur, Urlaubsunterkünften in allen Qualitätskategorien und vielfältigen Aktivitäts- und Gesundheitsangeboten, die Ihr Wohlbefinden im Urlaub fördern.

Dieser Gesundheitsführer bietet Ihnen eine Übersicht über die aktuellen Anbieter und Programme für einen Gesundheitsurlaub in Bad Sachsa. Weitere Informationen finden Sie außerdem tagesaktuell auf www.bad-sachsa.de. Darüber hinaus steht Ihnen das Team der Tourist-Information jederzeit für Auskünfte und individuelle Urlaubsangebote zur Verfügung.

Genießen Sie den Harz mit Flair in Bad Sachsa.



Heilklima in Bad Sachsa

Bad Sachsa ist ein staatlich anerkannter Heilklimatischer Kurort und bietet, neben ausgezeichnetem, gesundheitsförderndem Klima, gesunder, fast staubfreier Luft und herrlicher Natur, moderne Infrastrukturen und medizinische sowie therapeutische Kompetenz für eine selbstbezahlte oder von Ihrem Hausarzt begleitete Kur.

Das Klima in Bad Sachsa liegt in der Übergangsstufe vom Flachland zum Mittelgebirge und ist besonders wohltuend, da Bad Sachsa vom Norden her durch die Harzberge geschützt ist. Durch die Lage an Talausgängen erfolgt eine Luftumkehr, sodass die in den Wäldern gefilterte, kühlere Luft in den Ort fließt und an heißen Tagen ausgleichend wirkt. Wälder und Wiesen reichen bis an den Ort heran und eignen sich ausgezeichnet zur gesundheitsfördernden Erholung.

Auch das Stadtbild Bad Sachsas wird von Grünflächen, Gärten und Parks sowie dem Flusslauf der „Uffe“ bestimmt. Dazu kommen historische Gebäude, wie Jugendstilvillen sowie Bürger- und Fachwerkhäuser. Im Innenstadtbereich bietet Bad Sachsa vielfältige Einkaufserlebnisse, aber auch Ruhepunkte zum Verweilen, Abschalten und Entspannen.

Der große Vitalpark mit Barfußpfad, Wassertretstelle sowie Liegewiese- und halle befindet sich fußläufig zum Zentrum, nahe dem aufgestauten Schmelzteich, der Schmelzteichwiese mit großem Kinder- und Mehrgenerationenspielplatz sowie einem der ältesten Märchenparks Europas, dem Märchengrund Bad Sachsa. Darüber hinaus ist der Stadtpark von Bad Sachsa, direkt am Rathaus gelegen, mit seiner Artenvielfalt, den Wegen, Ruhebänken, Bachläufen, Teichen und dem altem Baumbestand ein idealer Ort, um Ruhe zu finden und neue Kraft zu schöpfen.

Gesundheit in Bad Sachsa – einfach gleich hier buchen!

Den Harz entdecken



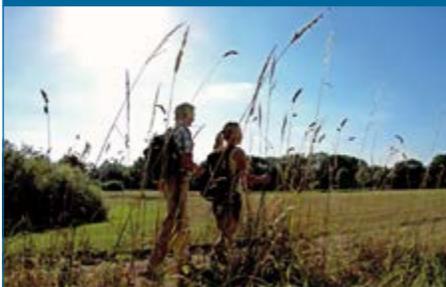
Leistungen

- **2 Übernachtungen** inkl. Frühstück und Verwöhn-Menü am Abend
- Wohlfühlen pur im Spa & Wellnessparadies auf 3.500 qm **im Spa & Wellness Resort „Romantischer Winkel“ in Bad Sachsa**
- eine Harz-Wanderkarte mit einem Leih-Wanderrucksack und Lunchpaket
- Teilnahme am täglichen Fit & Fun-Programm
- Tiefenentspannung im Licht- und Klangraum
- kostenfreier Fahrrad- & Mountainbike-Verleih

PREIS 259,00 € p. P. im DZ

Reisezeit: ganzjährig, Verfügbarkeit vorbehalten.

WÄNDERbares Bad Sachsa



Leistungen

- **3 Übernachtungen** in einem 3-Sterne-Hotel in Bad Sachsa inkl. Frühstück
- 1 x GPS-Erlebniswanderung rund um Bad Sachsa
- 1 x 60-minütige Wellnessfußpflege
- 1 x Wanderkarte Bad Sachsa und Umgebung
- Sicherungsschein

PREIS 185,00 € p. P.

An Feiertagen DZ € 190 pro Person.

Der Gästebeitrag ist nicht im Preis enthalten und gesondert vor Ort zu zahlen.

Reisezeit: ganzjährig, (außer Feiertage)
Verfügbarkeit vorbehalten.

Berge und Meer im Südharz



© Foto: lansera | Fotolia.com

Leistungen

- **2 Übernachtungen** inkl. Frühstück in einer Pension in Bad Sachsa
- 1 x Besuch der SalzLounge
- 1 Tageskarte Freizeit- und Erlebnisbad Salztal Paradies inkl. Sauna

PREIS 109,00 € p. P. im DZ

Der Gästebeitrag ist nicht im Preis enthalten und beim Vermieter vor Ort bezahlbar.

Verfügbarkeit vorbehalten.

Reisezeit: ganzjährig, ausgenommen sind Feiertage.

Gesundheit und Erlebnis im Südharz

In einem Urlaub im Südharz lassen sich Gesundheit und Erlebnis wunderbar verbinden. Nutzen Sie das weitläufige Wanderwegenetz, indem Sie in Bad Sachsa die herrlich intakte Natur erkunden und Ihrer Gesundheit Gutes tun, auch entlang des Weges bereits viele interessante Entdeckungen machen oder aber täglich ein neues Ausflugsziel ansteuern.

Beliebte Ziele sind zum Beispiel der Ravensberg mit seinem herrlichen Panoramablick, das Kloster Walkenried (Teil des UNESCO Welterbes, Oberharzer Wasserwirtschaft) mit seinem innovativen und beeindruckenden Klostermuseum, ein Ausflug auf den sagenumwobenen Brocken oder eine Rundtour entlang schöner Naturdenkmäler oder Bauden (Einkehrmöglichkeiten), z. B. auf dem Harzer Baudensteig oder dem Karstwanderweg.



© Foto: auremar | Fotolia.com

Wussten Sie schon?

Als besonderes Angebot in Bad Sachsa können Sie an einer geführten Heilklima-Wanderung auf klassifizierten Wanderwegen im Karstgebiet Südharz von Mai bis Oktober teilnehmen. Bei diesen Wanderungen wird Ihr Immunsystem gestärkt und Ihre Ausdauer ausgebaut. Durch die gleichmäßige Bewegung durchströmt die heilklimatische Luft Ihren gesamten Körper.

Möchten Sie noch mehr wissen?

Erfahren Sie mehr über Ihren Körper und Ihre Psyche und besuchen Sie unsere regelmäßigen stattfindenden Gesundheitsvorträge zu Gesundheitsthemen rund um Wohlbefinden, Körperbewusstsein und Ernährung. Informationen sowie die Termine finden Sie immer aktuell im Gästebuch sowie im Veranstaltungskalender auf www.bad-sachsa.de.

Alle Angebote vorbehaltlich Verfügbarkeit. Preisänderungen vorbehalten. Weitere Angebote und online buchbare Unterkünfte finden Sie unter www.bad-sachsa.de

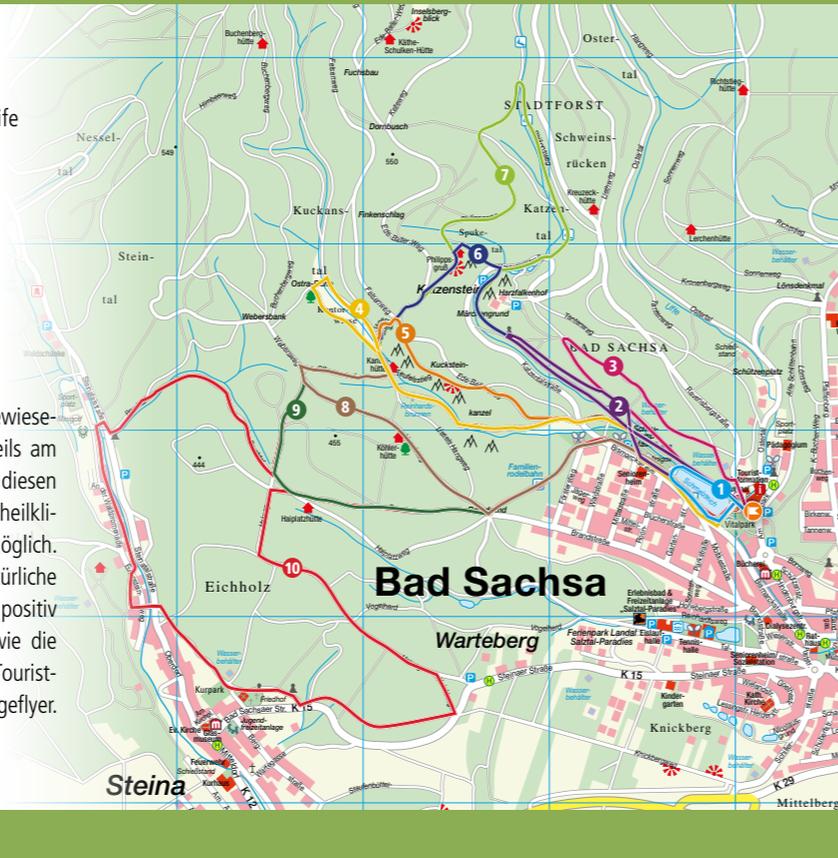
Buchungen: Tourist-Information Bad Sachsa, Tel. 05523-474 99-0 oder unter www.bad-sachsa.de

HEILKLIMAWANDERN in Bad Sachsa

Erleben Sie das Heilklima des Südharzes auf dem Terrainkurwegenetz

- Route 1: Schmelzteichroute
- Route 2: Westertalwiese
- Route 3: Waldlehrpfadschleife
- Route 4: Kantorwiese
- Route 5: Kanzelsteigroute
- Route 6: Schauinsland
- Route 7: Katzentalaroute
- Route 8: Lieselstieg
- Route 9: Haiplatzhütte
- Route 10: Steinatalroute

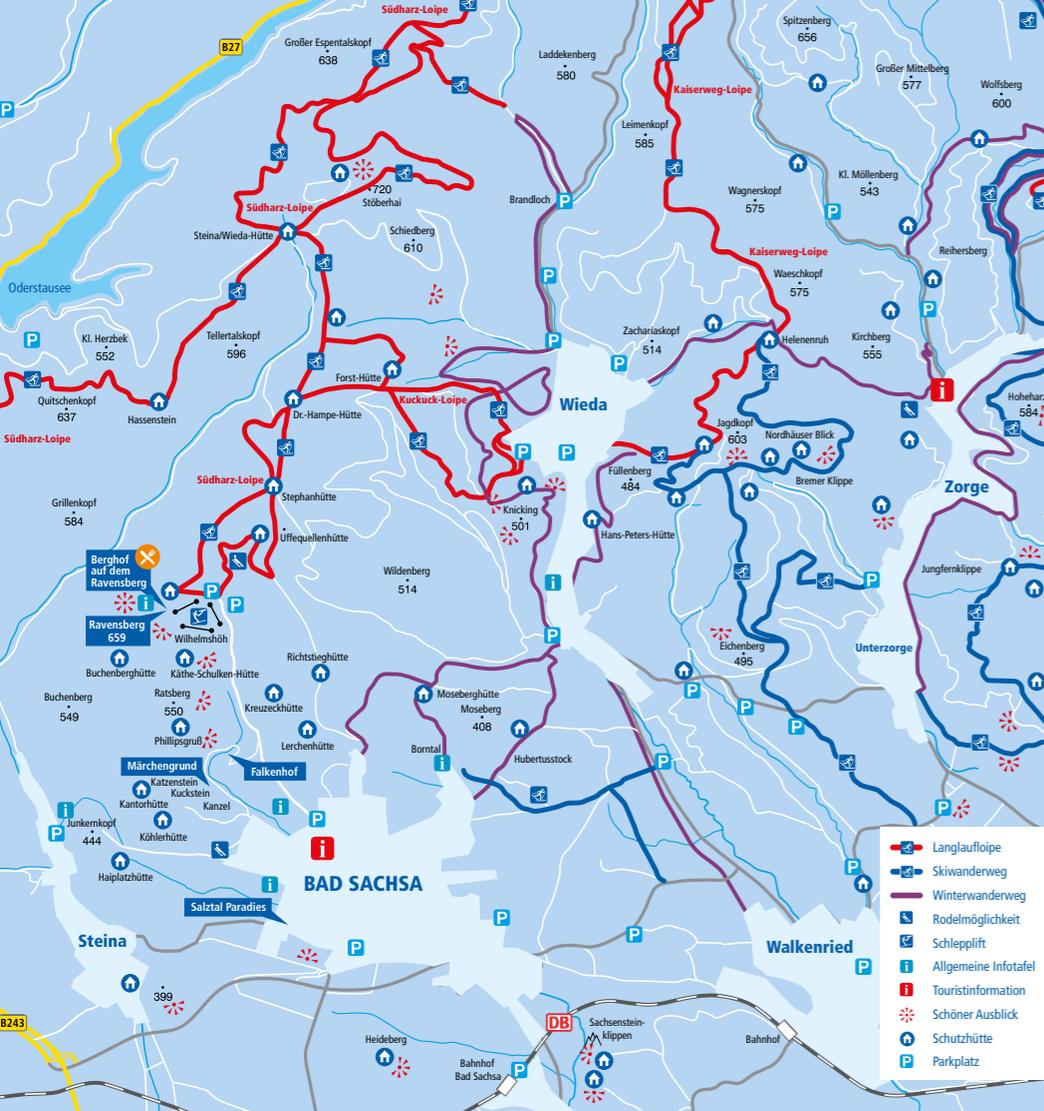
Bad Sachsa verfügt über 10 ausgewiesene Terrainkurwege (TKW), die jeweils am Vitalpark beginnen und enden. Auf diesen Wegen ist gesundheitsförderndes, heilklimatisches Gehen und Wandern möglich. Dabei wirken sich Klima und natürliche Umgebung des Kurortes besonders positiv auf Herz- und Kreislaufsystem sowie die Atemwege aus. Fragen Sie in der Tourist-Information nach dem Terrainkurwegeflyer.



Terrainkurwegenetz Höhenprofile



© Foto: Patricia Tilly | Fotolia.com



Informationen über unsere Ski-Touren

Südharz-Loipe · Sportzentrum Ravensberg · Stephanhütte

Länge	4.100 m
Steigung gesamt	140 m
höchster Punkt	624 m ü. NN
tieftester Punkt	535 m ü. NN

Die leichteste und kürzeste Tour ist der Rundkurs Stephanhütte. Die ersten 1.500 m geht es immer auf fast gleicher Höhe bis zur Stephanhütte, dem Wendepunkt. Von hier aus fahren Sie etwa 2.000 m bergab, und nach einem kleinen Anstieg erreichen Sie die Uffequellenhütte. Über kleine Abfahrten und Anstiege erreichen Sie den Ausgangspunkt der Tour.

Südharz-Loipe · Sportzentrum Ravensberg · Dr.-Hampe-Hütte

Länge	6.100 m
Steigung gesamt	266 m
höchster Punkt	624 m ü. NN
tieftester Punkt	534 m ü. NN

Die Loipe beginnt am Sportzentrum Ravensberg (oberer Parkplatz) und steigt die ersten 1.500 m allmählich leicht an bis zur Stephanhütte. Ab hier geht es 800 m bergab und in zwei kurzen Steigungen zur Dr.-Hampe-Hütte, dem Wendepunkt. Von hier aus steigen Sie wieder bis auf 620 Höhenmeter zur Stephanhütte auf, und von dort gelangen Sie in einer schönen Abfahrt mit anschließender Steigung über die Uffequellenhütte zum Ausgangspunkt.

Südharz-Loipe · Sportzentrum Ravensberg · Kuckuck-Loipe

Länge	12.600 m
Steigung gesamt	633 m
höchster Punkt	624 m ü. NN
tieftester Punkt	412 m ü. NN

Vom oberen Parkplatz Sportzentrum Ravensberg führt ein leichter Anstieg und eine kleine Abfahrt bis zur Stephanhütte weiter in das Tal hinab. Nach etwa 2.000 m geht es 70 Höhenmeter bergauf über die Dr.-Hampe-Hütte zum Bramforst. Von hier aus fahren Sie fast 5.000 m über den Käseberg bis zum Fuße des Knickung ins Tal. Danach steigen Sie etwa 200 Höhenmeter über die Dr.-Hampe- und Stephanhütte auf, Richtung Uffequellenhütte. Die letzten 2.500 m verlaufen zu gleichen Teilen 150 Höhenmeter bergab und etwa 100 Höhenmeter bergauf. Endpunkt ist der Parkplatz Sportzentrum Ravensberg.

Südharz-Loipe · Sportzentrum Ravensberg · Dr.-Hampe-Hütte · Stöberhai

Länge	15.700 m
Steigung gesamt	875 m
höchster Punkt	712 m ü. NN
tieftester Punkt	535 m ü. NN

Der erste Streckenabschnitt gleicht der Tour Kuckuck-Loipe bis zum Bramforst. Von hier aus fahren Sie über einige Steigungen und Abfahrten in Richtung Hans-Peters-Hütte, Jagdkopf über den sogenannten Pastorenweg. Am Ende dieses Weges biegen Sie scharf rechts ab in Richtung Stöberhai. Ab hier geht es die 2.500 m lange Abfahrt zurück zum Bramforst, und ab der Dr.-Hampe-Hütte gleicht die Rückstrecke wiederum der Tour Kuckuck-Loipe.

Kaiserweg-Loipe · Wieda · Wagnerskopf · Parkplatz Ladestelle

Länge	20.200 m
Steigung gesamt	979 m
höchster Punkt	611 m ü. NN
tieftester Punkt	418 m ü. NN

Die Tour beginnt am Parkplatz Bortal in Wieda. Auf den ersten 5.000 m steigt die Strecke, gefolgt von einer kurzen Abfahrt bis zum Waeschkopf auf 600 m ü. NN. Ab hier geht es eine 2.000 m lange Abfahrt hinunter ins Leinetal. Weiter geht es etwa 100 Höhenmeter hinauf zum Parkplatz Ladestelle, dem Wendepunkt der Tour. Danach zurück über den Joachimskopf wieder in das Leinetal. Über den Wagnerskopf, Helenruh, Jeremiashöhe bis zum Nordhäuser Blick führt Ihre Strecke mit leichten Höhenunterschieden von insgesamt etwas 150 Höhenmetern. Ab der Bremer Klippe fahren Sie über die H.-Krusse-Köte bergab bis zum Ausgangspunkt der Tour. Die Loipe ist bedingt gespurt.

Weitere Wintersport-Informationen: www.bad-sachsa.de

Winterparadies Bad Sachsa

Bad Sachsa und die Gemeinde Walkenried sind mit ihren behaglich ausgestatteten Hotels, Pensionen und Ferienhäusern ideal für einen aktiven Kurzurlaub im Harz auch im Winter. Genießen Sie die klare Höhenluft bei einer Fahrt auf Skiern oder bei einem Spaziergang.

Unser Ski-Paradies Ravensberg erreichen Sie am besten mit Ihrem Auto (Winterbereifung erforderlich) oder mit einem Taxi in wenigen Minuten. Der Ravensberg ist der einzige befahrbare Aussichts- und Alpinskiberg im Harz.

Aktuelle Hinweise über Schneelage und Liftbetrieb:
Tourist-Information: 0 55 23-47 49 90
www.bad-sachsa.de



Indikationen in Bad Sachsa

Ein Aufenthalt in Bad Sachsa tut gut bei folgenden Indikationen:

- Kreislaufstörungen
- Funktionelle Erkrankungen des Herzens
- Rheumatische Erkrankungen
- Vegetative Regulationsstörungen
- Erschöpfungszustände
- Erkrankungen der Atemwege
- Bluthochdruck
- Arteriosklerose
- Erkrankungen und Muskelschwäche des Bewegungs- und Stützapparates
- Rekonvaleszenz

Ihre Krankenkasse trägt je nach Indikation und Diagnose Ihres Hausarztes anteilig die Kosten an einer Kur in Bad Sachsa.

Bitte sprechen Sie in jedem Fall vor Buchung mit Ihrem Hausarzt und Ihrer Krankenversicherung über eine offene Badekur, bei der Sie Ihre Unterkunft frei wählen können, um eine mögliche anteilige Kostenübernahme abzuklären.

Natürlich ist dies im Falle eines selbstgewählten Kur- oder Präventionsaufenthaltes in Bad Sachsa nicht erforderlich. In diesem Fall wählen Sie selbst die Anwendungen und die Unterkunft, die Sie wünschen oder die Sie in Ihrem Urlaub in Bad Sachsa einmal kennenlernen möchten. Bad Sachsa verfügt über eine Vielzahl physiotherapeutischer Praxen und Gesundheitseinrichtungen.

Die Tourist-Information Bad Sachsa stellt Ihnen gerne individuelle Angebote für Ihren Gesundheitsurlaub in Bad Sachsa zusammen. Oder schauen Sie einfach auf www.bad-sachsa.de.



© Foto: carloseller | Fotolia.com

Wichtige Adressen Notrufnummern und ärztliche Bereitschaftsdienste

- POLIZEI 110
- NOTFALLRETTUNG 112
- NOTARZT 112
- ÄRZTL. BEREITSCHAFTSDIENST 116 117
- FEUERWEHR 112
- GIFT-NOTRUF 05 51 19 24 0
- GELDKARTEN-SPERR-NOTRUF 11 61 16

• Krankentransport

DRK-Kreisverband Osterode am Harz e.V.
In der Horst 10, 37520 Osterode am Harz
Tel. **0 55 22-19 22 2**
kgf@drk-kv-osterode.org
www.drk-kv-osterode.org

• Ärztlicher Bereitschaftsdienst

bundesweite Notdienstnummer
Tel. **116 117**
Dienstzeiten: Mo, Di, Do: 19.00 – 7.00 Uhr
am anderen Morgen;
Mi, Fr: 15.00 – 7.00 Uhr
am anderen Morgen;
Sa, So, feiertags: 8.00 – 7.00 Uhr
am anderen Morgen

Öffnungszeiten der Bereitschaftsdienstpraxis am Herzberger Krankenhaus

Mi, Fr: 15.00 – 20.00 Uhr, Sa, So und feiertags: 8.00 – 20.00 Uhr, Telefonische Anmeldung angeraten. Außerhalb dieser Zeiten nur telefonische Beratung (kostenpflichtig).

• Kinderärztlicher Notdienst

Sozialpädiatrischen Zentrum der Kinderklinik (SPZ) der UMG in Göttingen, (Zugang über Osteingang, Fahrstuhl B4, Ebene 1) Tel. **0551-39 13241**
Dienstzeiten: Mi: 18.00 – 22.00 Uhr
Fr: 16.00 – 22.00 Uhr;
Sa, So: 10.00 – 2.00 Uhr
Feiertage, Heiligabend, Silvester:
10.00 – 20.00 Uhr

• Tierärztlicher Notfalldienst (täglich 24 Stunden)

Tierärztliche Klinik für Kleintiere, Dr. Thomas Grammel
Schillerstr. 17 – 19, 37520 Osterode am Harz
Tel. **0 55 22-9 00 60**, www.dr-grammel.de
Kleintierpraxis Dr. Bergmann
Im Beutersfeld 4, 37412 Herzberg am Harz
Tel. **0 55 21-99 96 13**

Tierärztliche Praxis für Kleintiere Dr. H. Koch

Auf dem Schiefen Berge 15,
37431 Bad Lauterberg im Harz
Tel. **0 55 24-48 21**
www.tierarzt-koch.info

Tierärztliche Praxen für Kleintiere Dr. Nicole Blase, Dr. Gudrun Luthin, Dr. Elke Röhrkase, Dr. Ina Wienrich

Die diensthabende Praxis ist unter folgender Telefonnummer zu erreichen:
Mobil **01 51-16 99 87 10**

Kleintierpraxis Diedrich

Am Brandkopf 23,
37412 Herzberg am Harz - Scharzfeld
Tel. **0 55 21-99 72 72**
www.kleintierpraxis-diedrich.de

Kleintierpraxis Chr. Bauer

Margeritenstraße 16,
37412 Herzberg am Harz
Tel. **0 55 21-30 77**
www.tierarzt-bauer-herzberg.de

Tierarztpraxis Winfried Gerlach

Hundscher Weg 9, 37520 Osterode am Harz
Tel. **0 55 22-743 45**, www.tierarzt-oha.de

Gesundheitsadressen in Bad Sachsa

Apotheken

- **St. Nikolai Apotheke**
Schulstr. 6 + 7, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-27 00
wedler.nikolaiapotheke@t-online.de
www.apotheke-nikolai.de
- **Stadt-Apotheke**
Marktstr. 54, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-80 62
info@stadtapotheke-badsachsa.de
www.stadtapotheke-badsachsa.de

Ärzte für Allgemeinmedizin

- **Dr. Norbert Graubner**
Marktstr. 54, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-95 37 90
Weitere Fachgebiete: Innere Medizin, Pneumologie, www.arztpraxisgraubner.de
- **Jens-Uwe Strathmann**
Schulstr. 6 + 7, 37441 Bad Sachsa
Harzstraße 47, 37447 Wieda
Tel. 0 55 23-99 98 60 o. 05586-80 06-0
Weitere Fachgebiete: Innere Medizin/Hausärztliche Versorgung, Rettungsmedizin, Facharzt für Arbeitsmedizin

- **Gemeinschaftspraxis Martin Nachtwey und Björn Becker**
Schulstr. 6 + 7, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-10 36
Weitere Fachgebiete – Martin Nachtwey: Hausärztliche Versorgung, Diabetologie, Hypertensiologie (DHL), Notfallmedizin
Björn Becker: Facharzt für innere Medizin

Badeärzte

- **Dr. med. D.O. DAAO Jens Müller**
Pfaffenwiese 1, 37441 Bad Sachsa,
Tel. 0 55 23-94 57 70
DocMue.Health-Center@t-online.de
www.ganzheitsmedizin-dr-mueller.de
Weitere Fachgebiete: Arzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Chirotherapie, spezielle Schmerztherapie, Rettungsmedizin, Sportmedizin, Betriebsmedizin
- **Dr. Wolfgang Schwinzer**
Schulstr. 6 + 7, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-82 12
Weitere Fachgebiete: Arzt für Allgemeinmedizin, Umweltmedizin
praxis@dr-schwinzer.info
www.dr-schwinzer.info



Bäder

- **Salztal Paradies – Erlebnisbad und Ferienwelt in Bad Sachsa**
Talstr. 28, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-95 09 02
info@salztal-paradies.de
www.salztal-paradies.de

Freibäder

- **Freibad „Waldschwimmbad Zorge“**
Förderverein Waldschwimmbad Zorge e.V.
Im Kunzentel 1, 37449 Zorge
Tel. 0 55 86-97 12 23
Weitere Informationen unter www.schwimmbad-zorge.de
- **Waldfreibad Priorteich Walkenried**
Weitere Informationen unter Tel. 0 55 25-23 24
- **Naturbad Wiesenbeker Teich Bad Lauterberg**
Weitere Informationen unter Tel. 0 55 24-25 10
- **Waldschwimmbad Scharzfeld**
Bremkestraße 35,
37412 Herzberg am Harz - Scharzfeld
Informationen unter Tel. 0 55 21-25 36
www.waldschwimmbad-scharzfeld.de

Dialyse

- **via medis Medizinisches Versorgungszentrum Südharz GmbH MVZ für Nierenkrankheiten, Bluthochdruck und Dialyse Hauptbetriebsstätte Herzberg am Harz vorübergehende Nebenbetriebsstätte Bad Lauterberg, Kirchberg 21**
Tel. 0 55 24-814 80, Fax 0 55 21-99 84-15

Ergotherapie

- **Ergotherapie Sonnenschein, Julia Kiel**
in der Praxisgemeinschaft „elphys“ – Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie
Bahnhofstr. 57 – 59, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-95 35 26
j.kiel@ergo-sonnenschein.de
www.die-elphys.de
- **Ergotherapie-Praxis Dr. Muschinsky GbR**
Schulstr. 6 + 7, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-95 39 036
www.ergopraxis-badsachsa.de
- **Praxis für Physikalische Medizin, Rehabilitation und Ergotherapie, Franz Lingemann**
(siehe auch Physiotherapie Praxen)

Fitness-Studio

- **Salztal-Sport-Center**
Talstr. 28a, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-95 29 551
info@salztal-sport-center.de
www.salztal-sport-center.de
- **Fitness-Studio Tropic**
Bahnhofstr. 67, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-35 38
christianspindler25@yahoo.de
www.fitness-tropic.com

Frauenheilkunde u. Geburtshilfe

- **Dr. med. Tilo Roegglen**
Schulstr. 6 + 7, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-35 35

Hals-Nase-Ohren-Heilkunde

- **Dr. Gisela Schumann** (Zweitpraxis)
immer dienstags vormittags
Marktstr. 54, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-9 53 79 15

Kinder- und Jugendarzt

- **Hubertus Weinhold**
Schulstr. 6 + 7, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-71 77
Weitere Fachgebiete: Allergologie

Kosmetikstudios

- **Gabriela Bröde**
Marktstr. 43 – Aldi-Passage
37441 Bad Sachsa, Tel. 0 55 23-99 93 38
- **Forum Vitalis**
Marktstr. 53, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-95 33 76
www.forumvitalis.com
- **Kaddatz hair and lifestyle**
Schulstr. 13, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-4 56 | www.kaddatzhair.de
- **Barbara Pietsch**
Bahnhofstr. 39, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-20 54
info@kosmetikstudio-pietsch.de
www.kosmetikstudio-pietsch.de
- **„RoWital“ Health & Beauty-Center**
Bismarckstr. 23, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-30 41 17
eva-maria.ginzel@romantischer-winkel.de
www.romantischer-winkel.de
- **hauptsache zwillich**
Bismarckstr. 5, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-88 89
www.hauptsache-zwillich.de



Salztal Paradies Wellness

Talstraße 28, , 37441 Bad Sachsa
Tel. 05523-95 09 40

Physiotherapie Praxen

- **Praxis Wulze & Berg**
Praxis für Physiotherapie & Massage
Pfaffenwiese 2, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-9 53 95 38
praxis@wulze-berg.de
www.wulze-berg.de
- **Praxis für Physiotherapie**
Detlef Kunde-Rockendorf
Pfaffenberg 26, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-25 73
kunderockendorf@web.de
www.rueckenwerkstatt.de
- **Dorothee Neumeyer**
Praxis für Physiotherapie
Bismarckstr. 10, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-88 96
- **Thomas Sildatke**
Krankengymnastik-Praxis
Pfaffenwiese 10, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-36 44
- **Praxis für Ganzheitliche Physiotherapie Lydia Patze**
Richard-Breslau-Str. 4, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-95 35 53
www.heilpraxis-patze.de
- **Praxis für Physiotherapie FIT & MOBIL, Sven Strebe**
in der Praxisgemeinschaft „elphys“ –
Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie
Bahnhofstr. 57 – 59, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-95-35 26
info@physio-badsachsa.de
www.die-elphys.de
- **Praxis für Physikalische Medizin, Rehabilitation und Ergotherapie, Franz Lingemann**
Pfaffenwiese 1, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-52 39 777
- **MAXIMUM® Physiotherapie, Philipp Hoinkis**
Uffeplatz 12, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-99 98 46-0 / Fax -1
info@maximum-physiotherapie.de
www.maximum-physiotherapie.de

Kurhaus

- **Kursaal und Blauer Salon im Kurhaus Bad Sachsa**, Am Kurpark 6, Bad Sachsa
Veranstaltungsräumlichkeiten für Tagungen, Feste, Veranstaltungen, buchbar über die Bad Sachsa Holding GmbH & Co. KG
Ansprechpartner: Frau Dundler,
Tel. 0 55 23-47 49 916

Logopädie

- **Logopädische Praxis Michael Imse**
Roonstr. 14, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-30 39 99
- **LOGO. Praxis für Logopädie Peggy Strebe**
Schulstr. 6 – 7, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-440 01 00 sowie
in der Praxisgemeinschaft „elphys“ –
Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie
Bahnhofstr. 57 – 59, 37441 Bad Sachsa
Tel.: 0 55 23-95 35 26
info@logo-badsachsa.de
www.logo-badsachsa.de

Naturheilpraxen

- **Forum Vitalis**
Marktstr. 53, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-95 33 76
www.forumvitalis.com
- **Heilpraxis für Körper, Geist und Seele, Lydia Patze**
(siehe auch Physiotherapie-Praxen)
- **Naturheilpraxis Dieter Stanek**
Marktstr. 32, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-95 39 74
- **Naturheilpraxis Andrea Schindler**
Buchtweg 26, 37441 Bad Sachsa
Tel./Fax 0 55 23-86 71
www.naturheilpraxis-schindler.de

Optiker

- **Damboldt GmbH Brillen, Kontaktlinsen, Hörgeräte**
Marktstr. 56, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-9 30 13
badsachsa@damboldt-optik.de
www.damboldt-optik.de
- **Pawlik Brillenmode**
Hindenburgstr. 5a, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-9 30 06



© Foto: Daniel T. Seher | Fotolia.com

Orthopädienschuhtechnik

- **Schuhhaus Killig OHG Orthopädie-Schuhtechnik & Schuhhaus**
Marktstr. 58, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-88 55
schuhhaus_killig@t-online.de
www.schuhhaus-killig.de

Podologie

- **Praxis für medizinische Fußbehandlungen Nicola Imhof**
Marktstr. 14, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-99 93 80
- **Forum Vitalis** (siehe auch Kosmetikstudio)
- **Gabriela Bröde** (siehe auch Kosmetikstudio)

Psychotherapie

- **Dr. med. Sabine Radtke für Fachärztin für Psychiatrie & Psychotherapie**
Ahornweg 5, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-80 57

Reit-Therapiezentrum

- **Isi-Land Petra Weinhold**
Neuhof Str. 8, 37441 Bad Sachsa OT Tettenborn, Mobil 0171-528 14 33

Sauna

- **Salztal Paradies Erlebnisbad und Ferienwelt in Bad Sachsa**
(siehe auch Bäder)

Sanitätshaus

- **Sanitätshaus Sturm**
Schulstr. 4, 37441 Bad Sachsa
Tel.: 0 55 23-95 34 93
sturm@sanitaetshaus.com,
www.sturm-sanitaetshaus.de

Sonstige Therapieformen

- **Reiki-Forum Südharz, Sabine Ihde**
Lizenziertes Ausbildungsinstitut und Kompetenzzentrum
Johannisstr. 17, 37441 Bad Sachsa OT Neuhof
Mobil 0171-83 48190
reikiheilen@aol.com
www.reiki-forum-suedharz.com
- **denkschön, Kristine Luise Pfeiffer**
Praxis für psychologische Beratung und business-coaching
Gartenstr. 6, 37441 Bad Sachsa,
Tel. 05523-999 52 22
denkschoen-coaching@web.de

Wir wünschen einen „gepflegten Urlaub“!

Mit uns ist vieles möglich: Urlaubspflege, Aromapflege, Kurzzeitpflege u.v.m.


Lammobil
...gepflegt gut!



Seniorenheime

Lamm

...schönste
Aussichten, älter
zu werden!



Seniorenheim
Waldfrieden
Schulstraße 12
37447 Wieda
Tel.: 05586 962040



Seniorenzentrum
Lamm
Waldsaumweg 20-24
37449 Zorge
Tel.: 05586 8040

www.seniorenheime-lamm.de

...gut,
gepflegt,
günstig!



www.lammobil.de

- **Yang Sheng Akademie Bad Sachsa für chinesische Alternativheilkunst**
Prof. Chongxiao Wang
Tettenborner Str. 3, 37441 Bad Sachsa - OT Steina, Tel. 0 55 23-99 96 011

Sportverein

- **Turn- und Sportverein Bad Sachsa e.V.**
37441 Bad Sachsa, Mobil 0171-934 72 98

Urlaubspflege

- **Pflege hoch 8**
Ansprechpartner vor Ort: Herr Küker
Tannenhof Fachpflegeheime GmbH
Kyffhäuserstraße 23, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-95 29 90
www.pflegehoch8.de

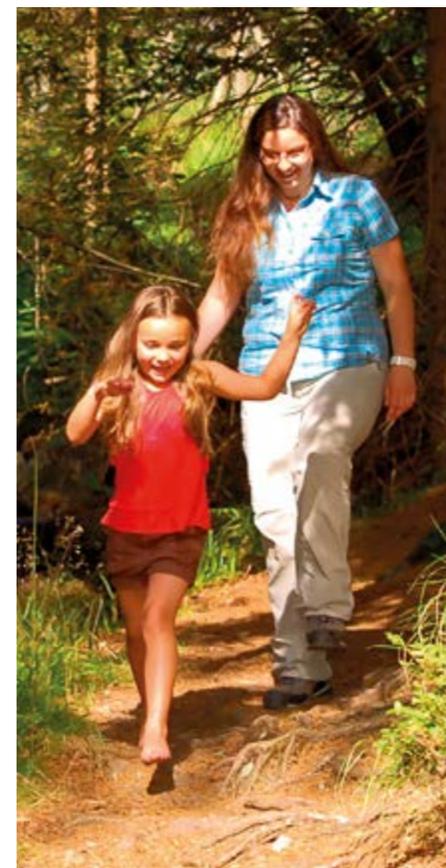
- **Seniorenheim am Pfaffenberg GmbH**
Ansprechpartner vor Ort: Sören Schaal,
Pfaffenberg 28, 37441 Bad Sachsa,
Tel. 0 55 23-300 40
www.seniorenheim-pfaffenberg.de

- **Lammobil – Ambulanter Pflegedienst**
Marktstr. 20 – 21, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-99 99 179,
www.lammobil.de

- **Diakonie- / Sozialstation Bad Sachsa**
Bornweg 10, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-32 22, Fax 05523-10 60
sozialstationen@diakonie-harzer-land.de
www.diakonie-harzer-land.de

Zahnärzte

- **Jörg Engelmann**
Schillerstr. 32, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-39 27
- **Dr. Bernward Osburg**
Bismarckstr. 2, 37441 Bad Sachsa
Tel.: 0 55 23-35 68
- **Dipl. Stom. Hartfried Pietz**
Marktstr. 43 – 44, 37441 Bad Sachsa
Tel. 0 55 23-87 00, zapietz@t-online.de
www.zahnarztpietz.de
- **Jadwiga Kalmuczak**
Hindenburgstr. 2A, 37441 Bad Sachsa,
Tel. 0 55 23-20 60
- **Ralf Breier**
Marktstr. 10, 37441 Bad Sachsa,
Tel. 0 55 23-85 90
www.zahnarzt-bad-sachsa.de
- **Axel Neumeyer**
Bismarckstr. 10, 37441 Bad Sachsa,
Tel. 0 55 23-76 76



Salztal Sport Center

Wir
machen
fit!

Das richtige
Fitnessprogramm
für Jedermann!



Trainieren Sie unter fachlicher Anleitung an unseren modernen Geräten, Fahrrädern, Laufbändern und Vibrafitgeräten oder nehmen Sie an unseren Gruppenkursen teil.

Gerätetraining • Pilates • Zumba • Hot Iron • Klangschalentherapie • BodyWork • Bowling

Talstr. 28a • 37441 Bad Sachsa • Tel. 05523-9529551 • www.salztal-sport-center.de



Erlebnisbad 5000 m²

95m Reifenrutsche, Kinderbecken, Wildwasserkanal, Außenbecken, Wellenbecken, Sport-Schwimmbecken, Riesenwhirlpools

Saunalandschaft

Bio-Sauna, Finn-Lichtsauna, Kräutersauna, Finn-Entspannungssauna, Finnische Trockensauna mit Whirlpool, Eisbrunnen, Badegrotte und Tauchbecken

Eislaufhalle

Eisdisco, Eisstockschießen, Eishockey

Kosmetik und Massagen

Kosmetische Behandlungen, Wellness-Fußpflege, Maniküre, Rücken-, Teilkörper- und Ganzkörpermassagen



Frühschwimmen ab 7 Uhr

Täglich geöffnet von 9 bis 22 Uhr

Tauchen Sie ein in die abwechslungsreichen Wasserwelten auf 5.000 m² überdachter Erlebniswelt

Entspannung und Bewegung
- im Wellenbecken können Sie eine Meeresbrandung einmal hautnah erleben, die 95m lange Reifenrutsche in atemberaubendem Tempo hinunter sausen oder sich im Wildwasserkanal treiben lassen. Der sportliche Schwimmer hält sich auf einer der vier 25m-Bahnen im Aktivbecken fit. Ein Whirlpool und ein Fußreflexzonen-Massagebecken runden das Angebot im »Salztal Paradies« ab. In der angrenzenden Eislaufhalle können Sie beschwingt über

die Fläche gleiten oder sich im Eisstockschießen probieren. Der ruhige und schöne Saunabereich bietet die Möglichkeit zur ausgiebigen Entspannung von Körper, Geist und Seele. Gesundes Saunieren steht hier im Vordergrund, weshalb ausschließlich hochwertige Aufgüsse mit natürlichen Stoffen verwendet werden. Es gibt Licht-Sauna, Finn-Lichtsauna, Kräutersauna, Finn-Entspannungssauna, Finnische Trockensauna mit Whirlpool, Eisbrunnen, Bade-

grotte und Tauchbecken. Lassen Sie sich mit einer der angebotenen Massagen und Kosmetikbehandlungen verwöhnen. Wählen Sie aus verschiedenen Rücken-, Teilkörper- und Ganzkörpermassagen oder genießen Sie eine der exklusiven Massagen wie z. B. die Lomi Lomi Nui-Massage.



Besuchen Sie uns:
www.facebook.com/SalztalParadies

Talstraße 28 • 37441 Bad Sachsa • Telefon 05523 950 902 • www.salztal-paradies.de

FORUM **VITALIS**
Kosmetik, **Friseur**, Fußpflege



SalzLounge

Marktstr. 53/ Ecke
Jugendherbergstr.
37441 Bad Sachsa
Tel. 05525-8599027

www.forum-vitalis.com

Di. – Fr. 10.00-18.00 Uhr
Sa. 10.00-16.00 Uhr



Buchungen Unterkünfte:
Tourist-Information Bad Sachsa
Tel. 05523-474 99-0
oder unter
www.bad-sachsa.de



IMPRESSUM

Konzept, Layout, Realisation:

Tourist-Information Bad Sachsa
Ein Projekt der GLC Glücksburg Consulting AG
Albert-Einstein-Ring 5, 22761 Hamburg
www.bad-sachsa.de, www.glc-group.com

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Tourist-Information Bad Sachsa
Tel. 05523-474 99-0

Die in diesem, von der GLC AG herausgegebenen Magazin dargestellten Anbieter touristischer Leistungen sind dem Herausgeber bekannt.

Sollten Sie Probleme mit der Kontaktaufnahme zu einem der in diesem Magazin dargestellten Betriebe haben, so wenden Sie sich gerne unter Tel. +49 (0)40-854 00 60 sowie E-Mail info@glc-group.com an die GLC Glücksburg Consulting AG, Albert-Einstein-Ring 5, 22761 Hamburg, die Ihnen den gewünschten Kontakt gerne herstellt. Für den Inhalt der jeweiligen Darstellungen haftet der Leistungsträger selbst.

Bildnachweis: Brigitte Kusian, MSC,
Salztal Paradies Bad Sachsa, Karen Ruppelt,
Andreas Stumpf-Dürkop, Fotolia.com

Kartenmaterial: Stadtplan-Logistik

Stand: August 2017



Romantischer Winkel
SPA & WELLNESS RESORT

Zuhause sein ist ein Gefühl.

Ein Gefühl, das jeder Gast in jedem Winkel spüren soll. Das **familiengeführte Wellnesshotel Romantischer Winkel - SPA & Wellness Resort** in Bad Sachsa wurde als ein Ort gestaltet, an dem die Gäste auftanken und abladen können. Wo sie Zeit und Raum für vergessene Träume finden und wichtige Facetten des Lebens wieder entdecken können.

Die **78 Zimmer und Suiten** sind sehr geschmackvoll und individuell eingerichtet. Das Restaurant und seine Räumlichkeiten ergänzen dies mit **erstklassiger, saisonaler und regionaler Küche** sowie herausragendem Service. Im **3.500 qm großen SPA- & Wellnessbereich** finden die Gäste fünf Pools, vier Saunen sowie mehrere Ruheräume. Im **RoWital Health & Beauty - Center** kümmern sich **professionelle Therapeuten** um Ihr körperliche Wohlbefinden.



**Tourist-Information
Bad Sachsa**

Am Kurpark 6 | 37441 Bad Sachsa
Telefon +49 (0) 55 23 474 99 0
Telefax +49 (0) 55 23 474 99 99
info@bad-sachsa-urlaub.de

www.bad-sachsa.de

**Bad Sachsa
Holding GmbH & Co. KG**

Feldstr. 10 | 37441 Bad Sachsa
Telefon 05523-945 00

Änderungen vorbehalten

Mit freundlicher Unterstützung



Glücksburg Consulting Group

GLC Glücksburg Consulting AG

ARELIA-Haus,
Albert-Einstein-Ring 5 | 22761 Hamburg
www.glc-group.com



Besuchen Sie uns
auch auf **facebook**.